

# CANICULE ET MAINTIEN A DOMICILE

DIU FORMATION MEDECIN  
COORDONNATEUR 2006-2007

MLLE Chahinez Benkanoun

# Canicule et maintien à domicile

- L'espérance de vie est passée en France de 50 ans en moyenne à la fin de la deuxième guerre à 80 ans en 2007 selon les données de l'Insee
- Un nouveau né aujourd'hui a toutes les chances de devenir centenaire
- La dépendance devient de plus en plus difficile à financer et à gérer d'où la création future d'une 6<sup>ème</sup> branche de dépenses de santé qui sera totalement dédiée à la dépendance



- 1<sup>er</sup> réseau de maintien à domicile
- 87 centres sur tout le territoire
- Fonctionne selon le model maison de retraite
- Directeur administratif
- Médecin coordonnateur



# Fonction du médecin coordonnateur

- Missions externe :
  1. Evaluer le degré de dépendance avec une grille type agir
  2. Mettre en place des prestations en fonction des besoins du patient
  3. Assurer la coordination entre les différents professionnels de santé qui entoure le patient

- Missions interne :

1. Assurer le recrutement et le management du personnels

1. Assurer la formation du personnels

# Formation canicule

1. Savoir reconnaître les facteurs de risques (qui est concerné?)
2. Principales conséquence en cas de canicule
  - **Coup de chaleur** :circonstance d'apparition ,les signes clinique et conduite à tenir
  - **Déshydratation** :signes cliniques et conduite à tenir
  - **Dénutrition** :rappel des recommandations et prévention des intoxication

# Chaleur et principales pathologies:

- Pathologies cardiaques
- Pathologies rénales
- Maladies d Alzheimer et troubles cognitifs
- Chez les schizophrènes ou en cas de dépression
- Chaleur et maladie de parkinson
- Chaleur et épilepsie
- Chaleur et chimiothérapie
- Chaleur et diabète

# Conclusion

- **12 gestes salutaires en cas de canicule**
- Fermez les volets, les rideaux ou les stores des façades exposées au soleil
- La nuit, créez des courants d'air dans votre logement
- Si votre logement n'est pas adapté, n'hésitez pas à vous rendre dans des lieux climatisés (grandes surfaces, magasins, cinémas ...)
- Évitez de sortir aux heures chaudes (11h-15h)
- Si vous sortez, porter un chapeau, des vêtements amples et de couleurs claires
- Prenez régulièrement des douches ou des bains frais sans vous sécher
- Buvez entre un litre et demi et deux litres d'eau par jour même si vous n'avez pas soif
- Ne consommez pas d'alcool qui altère les capacités de lutte contre la chaleur et favorise la déshydratation
- Évitez les boissons à forte teneur en caféine ou très sucrées
- En cas de difficulté à avaler les liquides, consommez des fruits et des crudités
- Mangez normalement même sans faim
- Évitez les activités physiques (sports, jardinage)