

**La zoothérapie, une autre  
thérapie en EHPAD**

Docteur Maria TANASA - DIU de Médecin  
Coordonnateur d'EHPAD

Année universitaire 2008/2009

PLAN DE L'EXPOSE

- Introduction
- Généralités
- La zoothérapie en EHPAD avec le chien
- Conclusion

INTRODUCTION

Présenter des éléments de réponse aux questions suivantes:

- Qu'est-ce que la zoothérapie et quel est le rôle du zoothérapeute ?
- Quels sont les animaux utilisés ?
- A qui est destinée cette thérapie ?
- Dans le cas particulier des personnes âgées en EHPAD, pour quels problèmes peut-elle apporter une solution et comment ?

GENERALITES

LA ZOOTHERAPIE ET LE ZOOTHEREPEUTE

- La zoothérapie = terme générique qui fait référence à toute sorte d'intervention destinée à l'homme et faite avec l'aide d'un animal
- Les interventions peuvent être thérapeutiques, éducatives, pédagogiques ou l'amélioration de la qualité de vie
- On distingue : les Thérapies Assistées par l'Animal (TAA) et les Activités Assistées par l'Animal (AAA) avec la différence que le TAA requiert des objectifs et évaluation, alors que les AAA non
- Le zoothérapeute est un professionnel dans le domaine de la santé, social ou pédagogique qui a suivi une formation en zoothérapie
- Le zoothérapeute intègre l'animal dans sa pratique professionnelle

LES ANIMAUX UTILISÉS EN ZOOTHERAPIE

- Les principaux animaux : le chien, le cheval, le poney, le chat ...
- Le plus utilisé est le chien, qui doit être éduqué
- L'animal doit être sélectionné et son comportement évalué
- L'animal est un médiateur entre le zoothérapeute et la personne ciblée, afin d'améliorer la relation entre les deux et ainsi atteindre plus rapidement l'objectif choisi

LES BENEFICIAIRES DE LA ZOOTHERAPIE

- Les personnes handicapées moteurs : maladies neuromusculaires, accidents
- Les personnes handicapées mentaux : autisme, trisomie
- Les personnes handicapées sensoriels : non voyants, malentendants
- Les personnes âgées en EHPAD, hôpitaux ou à la maison
- Mais aussi : Hôpitaux pédiatriques  
Etablissements scolaires  
Etablissements fermés pour jeunes délinquants  
Centres de rééducation fonctionnelle


Maria TANASA - La zoothérapie, une autre thérapie en EHPAD 20/11/2009

## ZOOTHERAPIE EN EHPAD AVEC LE CHIEN

Effets bénéfiques au niveau affectif, physique, psychosocial et cognitif.

Rôles et fonctions du chien en EHPAD (Kuntz, 1998) :

- rôle social
- source et objet d'affection
- partenaire d'une relation sans aléas
- source de contacts physiques
- source d'apaisement
- source de distraction
- une responsabilité et un sentiment d'utilité
- source de valorisation
- objet de contrôle
- facteur d'activité
- facilite les contacts sociaux



7

Maria TANASA - La zoothérapie, une autre thérapie en EHPAD 20/11/2009

## CONCLUSION

- La zoothérapie s'appuie sur l'un de plus anciens et des plus constants phénomènes naturels : le lien étroit qui se tisse entre l'être humain et l'animal
- La zoothérapie peut compléter de façon originale les thérapeutiques déjà existantes (psychologie, psychiatrie, ergothérapie, kinésithérapie)
- Le zoothérapeute intègre l'animal dans sa pratique professionnelle où l'animal est un médiateur
- Les bénéficiaires sont multiples, notamment les personnes âgées en EHPAD
- Perspectives : une autre thérapie non médicamenteuse
- Utiliser sur une plus grand échelle et faire des études d'évaluation

8

Maria TANASA - La zoothérapie, une autre thérapie en EHPAD 20/11/2009

Merci pour votre attention !

Questions ?

9